

Pinnekjøtt lam urøkt 6xca1,5kg

UtskriftsDato: 30.06.2025 23:56
Artikkelnr: 535102
EPD: 4164448
Holdbarhet: 150 dager
Oppbevaring: Spekevare
GTIN: (DPK)



Ingredienser: lammeside (til 100g ferdigvare er anvendt 145g råvare), salt, konserveringsmiddel E250. |
Tilberedning: Legg kjøttet i kaldt vann i 12-24 timer. Bytt vann en gang underveis. Legg et lag med bjørkepinner i en kjele. Hell på vann i høyde med pinnene/rist. Legg pinnekjøttet over. Damp pinnekjøttet under lokk i ca3-4 timer, til kjøttet løsner fra beina

NÆRINGSINNHOLD PR. 100G

Energi	1874,0 kJ / 448,0 kcal
Fett	37,0 g
Mettet fett	17,4 g
Karbohydrat	0 g
Sukker	0 g
Protein	29,8 g
Salt	3,7 g